

SPAZIO ASCOLTO

**dedicato a supporto del disagio psicologico, relazionale e personale
conseguente all'emergenza sanitaria Covid19.**

Il momento particolare che stiamo vivendo ha sollevato difficoltà legate a timori di vario genere, alla distanza sociale, ai lunghi periodi trascorsi in casa, alla situazione lavorativa ed economica di molte famiglie.



La necessità di recuperare una dimensione di benessere psicofisico è essenziale, ma a volte è difficile trovare da soli le soluzioni più adeguate.

Lo spazio ascolto è un contesto dove sentirsi accolti, ascoltati, sostenuti, e dove individuare o rinforzare le risorse che tutti possediamo, ma che a volte sono un po' nascoste, allo scopo di risolvere specifici problemi o difficoltà; è, inoltre, un luogo in cui trovare un supporto per il raggiungimento dei nostri obiettivi e desideri.

Destinatari: alunni, genitori, personale scolastico.

Lo spazio è aperto in questi orari:

martedì mattina ore 10.00-12.00 (alunni, personale scolastico in presenza; genitori solo online);

mercoledì pomeriggio ore 16.00-18.00 (genitori, alunni, personale scolastico, in presenza o online).

Date apertura spazio ascolto: dal 13 aprile al 19 maggio 2021

Durata degli incontri: ogni incontro ha una durata di 40'.

Luogo: gli incontri si svolgeranno in uno spazio dedicato, all'interno della struttura scolastica oppure, in caso di zona rossa o di altre eventuali necessità, in modalità online.

Prenotazione: per prenotare, compilare il modulo (reperibile anche sul sito della scuola):

- **ADULTI** (genitori, personale scolastico): <https://forms.gle/VUhsApDZVw8BLdUPA>
- **ALUNNI:** <https://forms.gle/A5kPVQq3vtVqyMaa9>

Lo spazio ascolto è condotto da:

Francesca Tavolaro (psicologa) e Ilaria Bon (counselor relazionale)

Lo spazio sarà aperto da martedì 13 aprile a mercoledì 19 maggio 2021

Prenotazione obbligatoria

Il progetto, finanziato dalla Fondazione CR Firenze, è gratuito per i partecipanti.