



Il Covid e il rispetto delle norme in palestra

Prof. Giorgio Corrado

EDUCAZIONE FISICA

Ciao ragazzi, mai come quest'anno sarà importante cercare di rispettare alcune chiare e precise regole di comportamento per permettere di effettuare un'attività motoria sicura.

Vi chiediamo pertanto di mantenere e rispettare alla lettera questo regolamento.

Questo ci permetterà di portare avanti l'anno scolastico al meglio!!!

Le due ore settimanali verranno accorpate per evidenti motivi di tempo e di sanificazione.
Nel primo quadrimestre verranno privilegiate esclusivamente attività motorie individuali che permetteranno ai ragazzi di mantenere la distanza interpersonale non inferiore a 2 metri.

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

Nei giorni in cui avrai educazione fisica dovrai venire a scuola indossando l'abbigliamento sportivo idoneo per la lezione di ginnastica.

CAMBIO DELLE SCARPE

All'interno di una sacca metterai delle salviette, fazzolettini e il sanitizer, oltre alle scarpe pulite che dovrai sempre portare con te.

EFFETTI PERSONALI

Braccialetti, orologi, orecchini, collanine ecc. vanno riposti nella sacca personale oltre alla bottiglietta dell'acqua o borraccia.

NON UTILizzerEMO GLI
SPOGLIATOI

(Fino a nuove indicazioni)

DURANTE GLI SPOSTAMENTI
(classe-palestra-cortile)

Rimani in fila indiana alla
distanza di un braccio dal
compagno davanti e indossa
sempre la mascherina.

IGIENIZZATI LE MANI

Prima di entrare in palestra
igienizzati le mani con il
dispenser all'ingresso.

EDUCAZIONE FISICA ALL'APERTO

Quest'anno svolgerai l'attività motoria principalmente all'aperto, solo in caso di pioggia o di maltempo staremo in palestra. È pertanto consigliato un abbigliamento idoneo anche nei mesi più freddi es. maglietta termica, K-way.

MANTIENI SEMPRE LE DISTANZE

Non avvicinatevi **mai** ai vostri compagni o all'insegnante senza averlo chiesto e mantenete durante le attività una distanza di 2 (due) metri.

MASCHERINA

La mascherina va indossata durante gli spostamenti ma non durante l'attività motoria (corsa, salti, ginnastica ecc.)

UTILIZZO ATTREZZI

Ogni volta che utilizzi gli attrezzi
dovrai igienizzarti le mani. Al
termine dell'esercitazione dovrai
igienizzarti nuovamente le mani.

BUON ANNO SCOLASTICO
Prof. Giorgio Corrado