

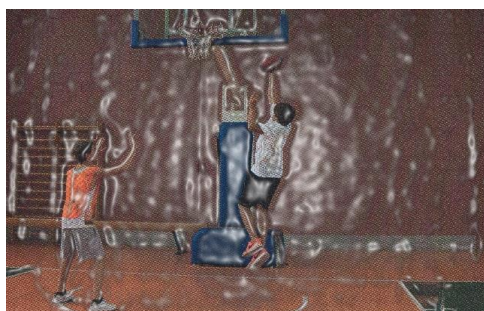


I.C. POLIZIANO - 2019/2020

Prof. Giorgio Corrado

TORNEO FAIR PLAY DI MADBALL (modificato)

---



---

*obiettivo pallacanestro - Classi IIA-IIB-IIE-IIF*

---

#### IL GIOCO IN SINTESI

- Si rispettano gli insegnamenti della carta del **FAIR PLAY**.
- Ogni classe gareggia con due squadre (miste).
- Si gioca 5 contro 5 (minimo due ragazze sempre in campo).
- Ogni incontro (set) ha la durata di 10 minuti. La vittoria vale 3 punti e se l'incontro (set) si conclude in parità si assegna 1 punto a entrambe le squadre.
- Due squadre si affrontano in campo di basket con la rete di pallavolo al centro. Scopo del gioco è lanciare una palla da rugby nel canestro avversario e nel contempo difendere il proprio canestro.

#### CAPACITÀ MOTORIE INTERESSATE E MIGLIORABILI

- Resistenza
- Velocità
- Forza
- Capacità di reazione
- Capacità di anticipazione motoria
- Capacità di fantasia motoria
- Capacità di differenziazione spazio-temporale
- Capacità di orientamento
- Capacità di equilibrio
- Capacità di coordinazione oculo-motoria

TORNEO FAIR PLAY DI MADBALL (modificato)



## LA CARTA DEL FAIR PLAY

Qualunque sia il mio impegno nello sport, spettatore o giocatore, mi impegno a:

- fare di ogni incontro sportivo, indipendentemente dalla posta e dalla importanza della competizione, un momento privilegiato, una specie di festa;
- conformarmi alle regole e allo spirito dello sport praticato;
- rispettare i miei avversari come me stesso;
- accettare le decisioni degli arbitri o dei giudici sportivi, sapendo che, come me, hanno diritto all'errore, ma fanno tutto il possibile per non commetterlo;
- evitare le cattiverie e le aggressioni nei miei atti, le mie parole o i miei scritti;
- non usare artifici o inganni per ottenere il successo;
- rimanere degno nella vittoria, così come nella sconfitta;
- aiutare chiunque con la mia presenza, la mia esperienza e la mia comprensione;
- portare aiuto a ogni sportivo ferito o la cui vita sia in pericolo;
- essere un vero ambasciatore dello sport, aiutando a far rispettare intorno a me i principi suddetti.

### ↓ Gli insegnamenti dello sport e del fair play



#### Imparare ad autovalutarci e a correggerci

Per questo motivo lo sport è un'esperienza fondamentale in particolare modo nell'adolescenza, quando sul piano psicologico si verificano cambiamenti e crisi d'identità

#### Esprimere il meglio di noi nel leale confronto con gli altri

Nella competizione possiamo dar sfogo alla nostra naturale aggressività (nel rispetto delle regole) senza ripercussioni negative, superando circostanze difficili in modo costruttivo

#### Vivere sia la vittoria sia la sconfitta come esperienze positive

L'importante è vivere entrambe come occasione di conoscenza dei nostri limiti e di quelli degli altri; in questo modo esse diventano uno stimolo per migliorare ed entrano a far parte del nostro bagaglio personale di esperienze